

HIDROXIPROLINURIA

Régimen previo

Durante los dos días previos y el día de la recolección de la orina hacer un régimen de comidas limitado a lo siguiente:

VERDURAS: espinacas, acelga, espárragos, alcauciles, tomates, zanahorias, remolacha, lechuga.

OTROS: arroz con manteca, huevos duros o pasados por agua, frutas (excepto bananas), té, café, leche.

NO INGERIR carnes, fideos, helados, gelatinas y vino.

Recolección de la muestra:

Se debe juntar orina durante 24 horas siguiendo los siguientes pasos:

- El tercer día de la dieta orinar al levantarse y volcar esa orina. Anotar la hora.
- Juntar todo lo que se orine hasta el día siguiente a la hora anotada. A esa hora orinar y también juntarla.
- En el día de la recolección el frasco con orina tiene que estar cerrado y en heladera.
- Si no le alcanza con un frasco, utilizar dos o más. (Lo importante es no volcar).
- Enviar la TOTALIDAD de la orina recolectada al laboratorio, con nombre y fecha.

ANOTE al dorso los medicamentos que está tomando.

RECUERDE QUE DEL CUMPLIMIENTO DE ESTAS INSTRUCCIONES DEPENDE EL RESULTADO EXACTO DE SU ANÁLISIS



Quedamos a disposición de cualquier consulta o sugerencia.



/INDABI



3446500591

Urquiza 934 | Telefax [03446] 424777
indabi@indabi.com.ar | www.indabi.com.ar
WhatsApp: 3446500591 | Gualaguaychú